

# Les 6 ingrédients de la réussite

## LE GROUPE FORME EN FERME

Notre association est constituée d'exploitants agricoles, tous passionnés par le lien entre l'alimentation et la santé ; un cahier des charges vous assure une garantie sur la qualité des prestations, tout en conservant l'originalité spécifique de chaque ferme. L'association est soutenue par le Ministère de l'Agriculture et de la Pêche, et par TRAME, organisme national de développement agricole. Le projet «Forme en Ferme» a reçu un appui financier dans le cadre du Programme National Nutrition Santé (PNNS).



### EXPLOITATION

Nous, agriculteurs en activité, vous accueillons sur notre exploitation agricole.



### ACCUEIL & CONVIVIALITE

Vous, les hôtes, êtes hébergés en gîte ou en chambre d'hôtes de qualité (3 épis, 3 clés, 3 étoiles, etc...).

Les repas sont pris en table d'hôtes ou en ferme auberge.



### ACTIVITES

Nous proposons des activités sur le thème de l'alimentation (apprentissage du jardinage et de la cuisine) et des activités physiques (piscine, VTT, pêche, randonnée, etc...) sur place ou à proximité de l'exploitation.



### EQUILIBRE ALIMENTAIRE

Nous servons des repas équilibrés. Nous mettons à la disposition de nos hôtes de la documentation sur l'alimentation et la forme physique (ouvrages, articles, guides du Programme National Nutrition Santé...).



### PRODUITS DE L'EXPLOITATION

Nos exploitations possèdent un jardin potager qui nous permet de fournir la table d'hôtes en aliments frais et de saison.



### TRANSMISSION DU SAVOIR PEDAGOGIE

Grâce à notre jardin potager et nos produits, nous partageons avec vous nos connaissances de l'agriculture et des qualités nutritives de notre production.

